

Betriebliche Gesundheitsförderung BVAEB

31.08.2022



Das Ziel der Gesundheitsförderung

"Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen ein höheres Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen."

Ottawa Charta für Gesundheitsförderung, Weltgesundheitsorganisation (WHO, 1986)

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

- Was ist BGF?
 - Gemeinsames Bemühen und strukturiertes Vorgehen von Dienstgeber und Dienstnehmer zur Förderung der Gesundheit.
- mit dem Ziel ...
 - Gesundheitspotentiale zu stärken,
 - Rahmenbedingungen zu optimieren und
 - Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.



Grundsätze der BGF



Quelle: Blueskyimage/shutterstock.com

Partizipation



Quelle: Redpixel/shutterstock.com

Projektmanagement



Quelle: alphaspirt/shutterstock.com

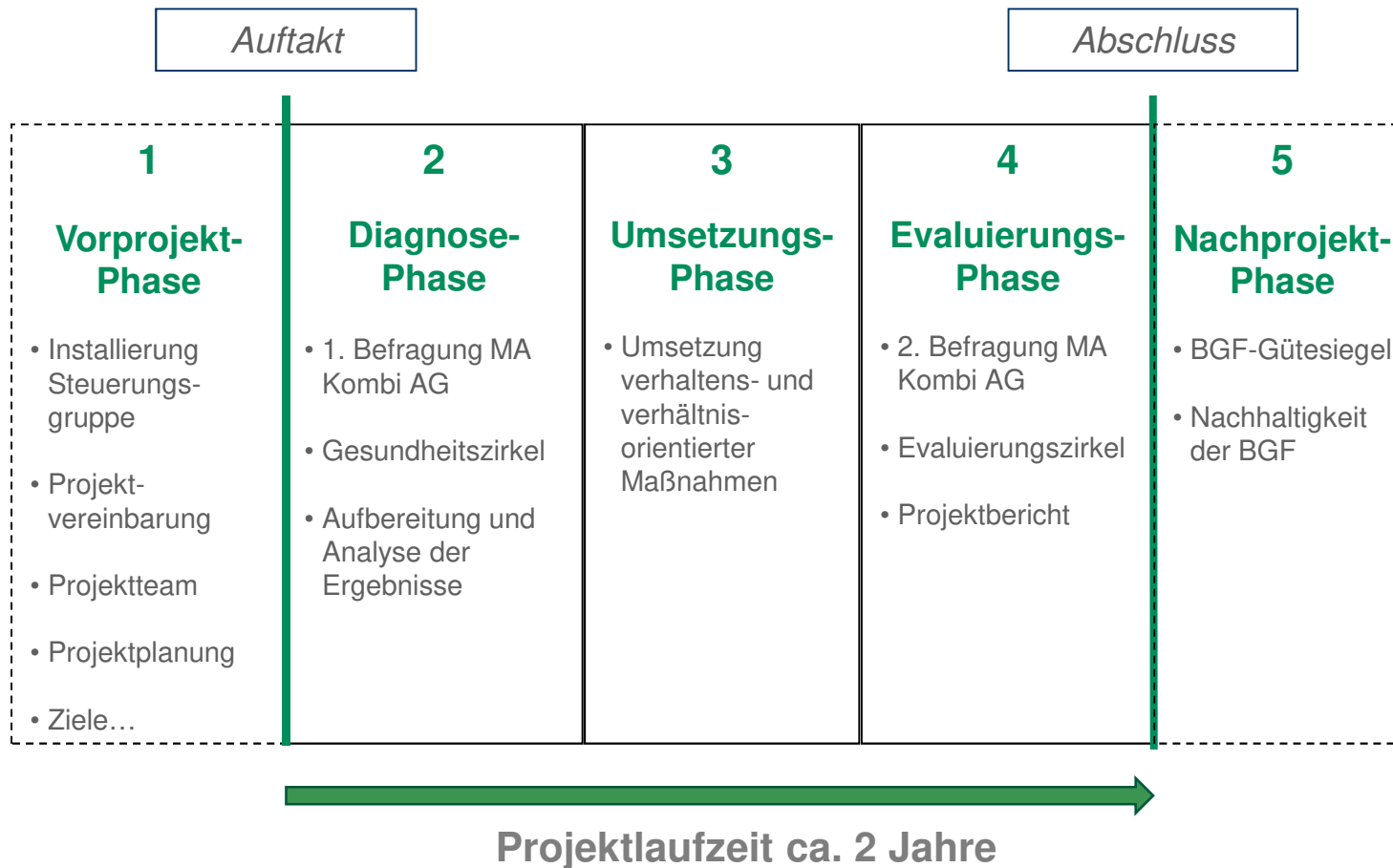
Integration



Quelle: BigFootProductions/shutterstock.com

Ganzheitlichkeit

Projekttablauf



Steuerungsgruppe

- Aufgaben
 - Präzisierung der Ziele
 - Grundsatzentscheidungen
 - Beschlussfassung
 - Umsetzung von GF-Maßnahmen
 - Kontrolle
 - Auswahl von Instrumenten
- Mitglieder
 - Leitung, Projektleitung, DN- und DG-Vertreterinnen bzw. Vertreter, Arbeitsmedizinerin bzw. Arbeitsmediziner, Sicherheitsfachkraft, Externe Begleiterinnen und Begleiter



Projektteam

- Projektleitung und Engagierte
- Aufgaben
 - Operative Umsetzung
 - Erarbeitung eines Projektplanes
 - Ausarbeitung einer Projektvereinbarung
 - Projektmarketing
 - Berichterstattung an Steuerungsgruppe
 - Terminkoordination

Kick Off Veranstaltung

- Information an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über Ziele, Inhalt und Ablauf des Projektes
- Unterzeichnung der BGF-Charta
- Betonung der Wichtigkeit der Teilnahme (Partizipation) an der Befragung und den Gesundheitszirkel
- Gesundheitsthemen in das Programm aufnehmen
- Ausgabe der Fragebögen

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter- Befragung

- Durchführung einer standardisierten Fragebogenerhebung
- Anonyme, schriftliche Befragung für alle MA
- Befragung zur Erhebung der gesundheitsbezogenen Aspekte
- Ziel: Hohe Beteiligung, Motivation durch Führungskräfte
- Wiederholungsbefragung am Ende der Projektlaufzeit



Der Gesundheitszirkel...



Quelle: lovelyday/shutterstock.com

- ... basiert auf freiwilliger Mitarbeit,
- ... besteht aus ca. 6-8 Personen einer möglichst gleichen Hierarchieebene,
- ... dauert in etwa 2-3 Stunden (Arbeitszeit),
- ... erarbeitet möglichst konkrete, realistische Lösungsvorschläge,
- ... wird intern oder extern moderiert

Gesundheitszirkel

Erheben von **Gesundheitsressourcen** am Arbeitsplatz



Erheben von **Gesundheitsbelastungen** am Arbeitsplatz



Erarbeiten von **Lösungs- und Verbesserungsvorschlägen**

Gesundheitszirkel

- Keine bloße Aufzählung von Belastungen, sondern strukturiertes Erarbeiten von Lösungen
- Sucht **zielgerichtete Maßnahmen** zur Verbesserung des Wohlbefindens und des Gesundheitszustandes der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- **Sensibilisierung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** für ihre eigene Gesundheit
- Hohe Akzeptanz seitens der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von gesundheitsförderlichen Maßnahmen, die selbst erarbeitet wurden

Unterstützung der BVAEB

Projektbegleitung	Service
<ul style="list-style-type: none">• Erstinformation und fachliche Beratung vor Ort• Projektberatung und -begleitung sowie Mitarbeit im Projektteam• Planung von Umsetzungsmaßnahmen• Vernetzung mit anderen projektbetreibenden Dienststellen	<ul style="list-style-type: none">• Finanzielle Unterstützung
	<p data-bbox="1115 639 1906 719">Einzelmodule</p> <ul style="list-style-type: none">• Ernährung• Bewegung• Seelische Gesundheit• Tabakentwöhnung• Stimme <p data-bbox="1115 1070 1906 1134">Kostenzuschüsse</p> <ul style="list-style-type: none">• Medizinische Rückenschule• Ambulante Tabakentwöhnung• Schulung Stimme

Wissenswertes

- Österreichisches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung (ÖNBGF)
 - Servicestelle BVAEB
 - 3-stufiger Prozess der Qualitätssicherung:



- Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

Erklärvideo zur BGF

Die kompakten Informationen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung finden Sie in unserem Erklärvideo unter



www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung

Vielen Dank!

Gerne stehen wir Ihnen für weitere
Fragen zur Verfügung!

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Josefstädter Straße 80, 1080 Wien
Tel: 05 04 05 21731
Email: gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

